

CONSEILS AUX PATIENTS OPERES EN OPHTALMOLOGIE

Pour assurer une bonne guérison

Je dois:

- Bien me laver les mains avec du savon avant de toucher mon œil.
- Nettoyer l'œil opéré avec une rondelle d'ouate et de l'eau du robinet.
- Mettre les gouttes ou la pommade selon l'enseignement reçu et respecter les prescriptions.
- Dans tous les cas, mettre la coque de protection la nuit (opération pour cataracte, glaucome, etc.) pendant 1 semaine.
- Bien pencher la tête en arrière pour me laver les cheveux.
- Prendre mes médicaments habituels.
- En cas de douleurs, prendre du Panadol ou du Dafalgan.
- Lunettes de soleil en cas de beau temps.

Je reste calme si:

- Mon œil me démange: je ne le frotte en aucun cas!
- Ma vision est un peu trouble.
- Mon œil est enflé ou rouge, il est sensible à la lumière, il pique, il brûle lorsque je mets des gouttes.

S'il y a persistance et augmentation des douleurs ou des symptômes décrits ci-contre, **je dois contacter mon ophtalmologue tout de suite!**

Je n'oublie pas:

- Le rendez-vous de contrôle que je reçois à ma sortie.
- De changer tout flacon de goutte et tube de pommade ophtalmique, après une durée d'utilisation maximale d'un mois.

Il me faut éviter:

- De porter plus de 5kg
- De faire des efforts importants
- Piscine et sauna pendant 2 semaines (interdiction de plonger sous l'eau durant 1 mois)
- La gymnastique pendant 10 jours

Je peux:

- Me baisser
- Faire mon ménage
- Aller en commission
- Me promener
- Voyager en avion
- Dormir du côté opéré
- Conduire la voiture dès l'accord du médecin

RATSCHLÄGE FÜR PATIENTEN NACH EINER AUGENOPERATION

Für eine schnelle Besserung

Sollte ich:

- Mir die Hände mit Seife waschen, bevor ich mein Auge berühre.
- Mein operiertes Auge mit einer Watte-Rondelle und Leitungswasser waschen.
- Meine Tropfen oder Salbe wie gezeigt und wie verschrieben ins Auge tropfen.
- In jedem Fall den Augenschutz in der Nacht während 1 Woche tragen (Katarakt-, Glaucom-Operation, usw.).
- Um meine Haare zu waschen, sollte man den Kopf nach hinten halten.
- Meine persönlichen Medikamente wie gewöhnlich einnehmen.
- Bei Schmerzen kann ich ein Panadol oder Dafalgan nehmen.
- Sonnenbrillen im Falle schönem Wetter.

Ich bleibe ruhig wenn:

- Mein Auge juckt, auf keinen Fall das Auge reiben!
- Ich unscharf, verschwommen sehe.
- Mein Auge : geschwollen oder rot ist, lichtempfindlich ist, weh tut oder brennt beim Applizieren der Augentropfen.

Bei Anhalten und Verstärkung der Schmerzen oder der Beschwerden, **sofort meinen Augenarzt kontaktieren!**

Ich vergesse nicht:

- Meinen Termin zur Nachkontrolle, den ich bei meinem Austritt erhalte.
- Jeden angefangenen Augentropfen oder –salbe nach einer Dauer von maximal 1 Monat zu wechseln.

Ich sollte vermeiden:

- Mehr als 5kg zu tragen
- Mich stark anzustrengen
- Das Schwimmbad oder die Sauna, während 2 Wochen, zu benutzen (Tauchverbot während 1 Monat)
- Gymnastik während 10 Tagen zu machen

Ich darf:

- Mich bücken
- Meinen Haushalt machen
- Einkaufen
- Spazieren gehen
- Mit dem Flugzeug verreisen
- Auf der operierten Seite schlafen
- Auto fahren, je nach Anweisungen des Arztes.

Avril 2016/AC