

CONSEILS AUX PATIENTS OPERES DES PAUPIÈRES ET VOIES LACRYMALES

Pour assurer une bonne guérison

Je dois:

- Bien me laver les mains avec du savon avant de toucher mon œil.
- Nettoyer l'œil opéré avec une rondelle d'ouate et de l'eau du robinet.
- Mettre les gouttes ou la pommade selon l'enseignement reçu et respecter les prescriptions.
- Appliquer la poche de glace 3 à 4 x par jour (si celle-ci m'a été remise).
- Mettre la coque de protection la nuit (si celle-ci m'a été donnée).
- Bien pencher la tête en arrière pour me laver les cheveux.
- Prendre mes médicaments habituels.
- En cas de douleurs, prendre du Panadol ou du Dafalgan.
- Lunettes de soleil en cas de beau temps.

Je reste calme si:

- Mon œil/ma paupière me démangent : je ne les frotte en aucun cas!
- Ma vision est un peu trouble.
- Ma paupière est enflée ou rouge, mon œil est sensible à la lumière, il pique, il brûle lorsque je mets des gouttes.

S'il y a persistance et augmentation des douleurs ou des symptômes décrits ci-contre de même que si des points de suture lâchent ou si j'observe un saignement actif, **je dois contacter mon ophtalmologue tout de suite!**

Je n'oublie pas:

- Le rendez-vous de contrôle que je reçois à ma sortie.
- De changer tout flacon de goutte et tube de pommade ophtalmique, après une durée d'utilisation maximale d'un mois.

Il me faut éviter:

- De porter plus de 5kg
- De faire des efforts importants
- De me pencher vers l'avant
- Piscine et sauna pendant 2 semaines (interdiction de plonger sous l'eau durant 1 mois)
- La gymnastique pendant 10 jours

Je peux:

- Faire mon ménage
- Aller en commission
- Me promener
- Voyager en avion
- Dormir du côté opéré
- Conduire la voiture dès l'accord du médecin

RATSCHLÄGE FÜR PATIENTEN NACH EINER AUGENOPERATION

Für eine schnelle Besserung

Sollte ich:

- Mir die Hände mit Seife waschen, bevor ich mein Auge berühre.
- Mein operiertes Auge mit einer Watte-Rondelle und Leitungswasser waschen.
- Meine Tropfen oder Salbe wie gezeigt und wie verschrieben ins Auge tropfen.
- Den Eisbeutel (wenn es mir gegeben wurde) 3 bis 4 x täglich anwenden.
- Den Augenschutz (wenn es mir gegeben wurde) in der Nacht tragen.
- Um meine Haare zu waschen, soll ich den Kopf nach hinten halten.
- Meine persönlichen Medikamente wie gewöhnlich einnehmen.
- Bei Schmerzen kann ich ein Panadol oder Dafalgan nehmen.
- Sonnenbrillen im Falle schönem Wetter.

Ich bleibe ruhig wenn:

- Mein Auge juckt, auf keinen Fall das Auge reiben!
- Ich unscharf, verschwommen sehe.
- Mein Auge und / oder mein Augenlid : geschwollen oder rot ist, lichtempfindlich ist, weh tut oder brennt beim Applizieren der Augentropfen.

Bei Anhalten und Verstärkung der Schmerzen oder der Beschwerden, sowie wenn Stiche versagen oder wenn ich aktive Blutungen beobachte **sofort meinen Augenarzt kontaktieren!**

Ich vergesse nicht:

- Meinen Termin zur Nachkontrolle, den ich bei meinem Austritt erhalte.
- Jeden angefangenen Augentropfen oder –salbe nach einer Dauer von maximal 1 Monat zu wechseln.

Ich sollte vermeiden:

- Mehr als 5kg zu tragen
- Mich stark anzustrengen
- Mich bücken
- Das Schwimmbad oder die Sauna, während 2 Wochen, zu benutzen (Tauchverbot während 1 Monat)
- Gymnastik während 10 Tagen zu machen

Ich darf:

- Meinen Haushalt machen
- Einkaufen
- Spazieren gehen
- Mit dem Flugzeug verreisen
- Auf der operierten Seite schlafen
- Auto fahren, je nach Anweisungen des Arztes.