

## INFORMATION AVANT UNE ANESTHÉSIE

Ce document est destiné à vous informer sur les anesthésies, ses avantages et ses risques. Nous vous demandons de le lire attentivement, afin de pouvoir donner votre consentement à la procédure anesthésique qui vous sera proposée par le médecin-anesthésiste. Vous pourrez également poser à ce médecin des questions sur cette procédure.

### Qu'est-ce que l'anesthésie ?

L'anesthésie est un ensemble de techniques qui permet la réalisation d'un acte chirurgical en supprimant la douleur. Il existe deux grands types d'anesthésie : l'anesthésie générale et l'anesthésie locorégionale.

- L'anesthésie générale est un état comparable au sommeil, produit par l'injection de médicaments, par voie intraveineuse et/ou par la respiration de gaz anesthésiques, à l'aide d'un dispositif approprié.
- L'anesthésie locorégionale permet, par différentes techniques, de n'endormir que la partie de votre corps sur laquelle se déroulera l'opération. Son principe est de bloquer les nerfs de cette région en injectant à leur proximité un produit anesthésique local. Une sédation peut être associée, selon votre désir et/ou en cas d'insuffisance de l'anesthésie locorégionale.

Toute anesthésie, générale ou locorégionale, réalisée pour un acte chirurgical non-urgent nécessite une consultation quelques jours à l'avance. Au cours de la consultation, vous êtes invité (e) à poser les questions que vous jugerez utile à votre information. Le choix du type d'anesthésie sera déterminé en fonction de l'acte prévu, de votre état de santé et du résultat des examens complémentaires éventuellement prescrits. Toutes les informations médicales sont consignées dans votre dossier d'anesthésie. Le choix final relève de la responsabilité du médecin-anesthésiste qui pratiquera l'anesthésie

### Comment serez-vous surveillé(e) pendant l'anesthésie et à votre réveil ?

L'anesthésie, quel que soit son type, se déroule dans une salle équipée d'un matériel adapté à votre cas et vérifié avant chaque utilisation. Tout ce qui est en contact avec votre corps est soit à usage unique soit désinfecté ou stérilisé.

Durant l'anesthésie ainsi qu'en salle de surveillance post-interventionnelle, vous serez pris (e) en charge par un personnel infirmier qualifié, sous la responsabilité du médecin anesthésiste.

### Quels sont les risques de l'anesthésie ?

Tout acte médical, même conduit avec compétence et dans le respect des règles de l'art comporte des risques. Nous vous les détaillons ci-dessous. Votre prise en charge à la clinique de Moncor se fera classiquement sous anesthésie locorégionale ; nous vous mentionnons également la prise en charge sous anesthésie générale au cas où une modification de la technique anesthésique devrait avoir lieu.

#### *Quels sont les inconvénients et les risques de l'anesthésie locorégionale ?*

Il existe un risque d'hématome au point de ponction. Ces hématomes peuvent être favorisés par la prise d'aspirine ou d'anticoagulants. Ils disparaissent sans laisser de séquelles. Les anticoagulants doivent être arrêtés quelques jours avant votre intervention. Le délai ainsi que l'éventuelle substitution seront discutés lors de votre consultation préanesthésique téléphonique.

L'anesthésie d'un membre par la technique de bloc comporte peu de risques. Toutefois, on note la possibilité de troubles neurologiques minimes dans 0,4% des cas. Ces lésions sont transitoires dans leur très grande majorité mais si elles devaient persister l'anesthésiste doit en être informé.

Des complications plus graves liées à un passage sanguin de produits anesthésiques lors de l'injection, peuvent entraîner une agitation, des convulsions, voire des troubles cardiaques. Ces complications sont extrêmement rares et sont traitées par l'administration d'un médicament intraveineux ainsi qu'une assistance respiratoire.

#### Quels sont les inconvénients et les risques de l'anesthésie générale ?

Les nausées et les vomissements au réveil sont devenus moins fréquents avec les nouvelles techniques et les nouveaux médicaments mais restent un inconvénient possible.

Les accidents liés au passage de vomissements dans les poumons sont très rares si les consignes de jeûnes sont bien respectées (6h avant toute intervention).

L'introduction d'un tube dans la trachée (intubation) ou dans la gorge (masque laryngé) pour assurer la respiration pendant l'anesthésie peut provoquer des maux de gorge ou un enrouement passager.

Des traumatismes dentaires sont toujours possibles, C'est pourquoi il est important que vous signaliez tout appareil, dent sur pivot ou toute fragilité dentaire particulière.

Des troubles passagers de la mémoire ou une baisse des facultés de concentration peuvent survenir dans les heures suivant l'anesthésie mais disparaissent. Elles peuvent persister chez les personnes âgées.

Des complications imprévisibles comportant un risque vital comme une allergie grave, un arrêt cardiaque, une asphyxie, sont extrêmement rares. Une complication sérieuse survient dans moins d'un cas sur 1'000 000 d'anesthésies.

Les procédures d'anesthésie sont dès lors, de nos jours, des techniques sûres et peu risquées.

Lu le :

Signature du patient :