

FORMULAIRE D'INFORMATION: CHIRURGIE DE LA CATARACTE

Madame, monsieur,

Vous allez prochainement être opéré.e de la cataracte; opération pour laquelle une sédation légère par voie intraveineuse (ou MAC = Monitored Anesthesia Care) vous est proposée en complément d'une anesthésie de l'œil, qui sera réalisée par l'instillation de gouttes (ou plus rarement au moyen d'une anesthésie locale par injection) . Ce document est destiné à vous fournir des informations au sujet de la sédation.

Jeûne avant une sédation

La prise de nourriture solide (ceci inclut les yogourts, soupes et bouillons) doit être arrêtée au minimum 6h avant votre intervention. La prise de boissons «claires» (eau-thé-tisane-café-sirop) est conseillée jusqu'à deux heures avant votre rendez-vous.

- Si vous êtes opéré.e le matin (convocation avant midi) cela implique que vous ne preniez pas de petit déjeuner, mais nous vous recommandons de boire 2h avant le rendez-vous.
- Si vous êtes convoqué.e à partir de midi nous vous recommandons pour votre confort de prendre une collation légère 6h avant et de continuer à vous hydrater avec les liquides autorisés jusqu'à deux heures avant votre rendez-vous.

Il est de la plus haute importance pour votre sécurité de respecter ces délais afin d'éviter le risque de régurgitation du contenu de votre estomac vers les poumons; le non-respect de ces règles entraînera le report de votre opération.

Rhumes-refroidissements

A priori bénins et fréquents selon la saison, les rhumes, angines, bronchites ou autres symptômes compatibles avec un refroidissement peuvent provoquer une hausse des complications respiratoires lors d'une sédation ou d'une anesthésie ; il est capital d'en informer l'anesthésiste qui décidera de la conduite la plus judicieuse à tenir, qui peut inclure un report de l'intervention.

Médicaments personnels-drogues-tabac

A priori pour une intervention de la cataracte votre traitement habituel doit être poursuivi y compris le jour opératoire. Pour les patients diabétiques prenant des comprimés: il faut arrêter la prise de ces comprimés le matin de l'intervention. Pour les patients sous insuline une injection de la demi-dose habituelle d'insuline lente est recommandée. L'anesthésiste vous précisera si certains autres médicaments doivent être arrêtés. Vous devez vous abstenir de consommer de l'alcool et/ou autre drogue depuis la veille de votre intervention (sauf les traitements opiacés de substitution ou administrés pour le contrôle de douleurs chroniques).

Si vous avez des questions concernant la prise de vos médicaments, ou votre prise en charge anesthésique, n'hésitez pas à nous écrire un Email ou à téléphoner à notre secrétariat.

Prothèses dentaires-auditives-lentilles de contacts-piercings

Veillez informer la clinique à votre arrivée si vous portez des prothèses dentaires, des appareils d'orthodontie ou des prothèses auditives.

Effets secondaires et sécurité

Tout acte médical, même réalisé avec compétence et dans le respect des données acquises par la science et l'expérience, comporte certains risques. La fréquence et la gravité de ces risques sont influencées par votre état de santé, votre âge, votre hygiène de vie et votre respect des consignes de sécurité anesthésique. La loi nous oblige à vous les mentionner, non pour vous inquiéter mais pour vous informer ; pour des raisons légales, nous vous remercions de lire et signer ce document, preuve que vous avez compris et accepté les risques inhérents à votre prise en charge anesthésique. Votre signature ne décharge en rien le médecin anesthésiste de sa responsabilité en cas de faute professionnelle. Les risques de complications imprévisibles pouvant mettre en danger votre vie (allergie, problème cardiaque ou pulmonaire graves) sont extrêmement faibles et sont en grande partie corrélés à votre état de santé pré-existant.

Lésions musculaires, nerveuses et cutanées

Elles peuvent être provoquées par une position prolongée sur la table d'opération. Elles engendrent un engourdissement temporaire ou une paralysie partielle, réversible dans la quasi-totalité des cas ; ces complications peuvent parfois être engendrées par la simple mise en place d'un cathéter veineux. Signalez également à votre arrivée toute douleur articulaire ou position qui vous est habituellement inconfortable. Parfois un petit hématome (bleu) peut persister quelques jours à l'endroit où a été posée la perfusion.

Retour à domicile

Vous pourrez rentrer chez vous très rapidement, en étant accompagné.e et sans conduire de véhicule. En cas de complication inattendue, l'équipe médicale se réserve la possibilité de vous hospitaliser. Si dans les jours suivants une sédation ou une anesthésie, vous présentez des symptômes inhabituels, contactez le cabinet de votre médecin, la clinique ou votre anesthésiste.

Je confirme avoir lu et compris ce document; j'ai pu poser toutes les questions concernant ma prise en charge.

Lieu, date

Signature
